



小一新生及插班生適用

保良局田家炳千禧小學

2018年9月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

活力午餐資訊

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

*註：如教育局宣佈當天停課，則當天餐款自動取消。

本年度活力午餐參加了衛生署舉辦[學校午餐減鹽減鈉計劃]，冀望學生食得更健康

日期	星期	A	B	C	D	是週甜品	A	B	C	D	
3	一	3-5/9 開學適應日									3
4	二										4
5	三										5
6	四	沙薑木耳雞球配金粟飯(紹菜)	牛肝菌汁牛肉配紫紅米飯(合掌瓜)	和風洋蔥豬柳飯配迷你時蔬	西班牙雞皇配通粉(椰菜)		6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	五	蜆肉上湯牛肉配紅米飯(蘿蔔)	拿波里魚柳配糙米飯(南瓜) (持續海鮮餐款)	原盅蒸馬蹄鱈魚雞粒肉餅飯(合掌瓜)	野菌汁配菜肉餃(豬)通粉		7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	一	粟米汁烤蛋角配粟米亞麻籽飯(南瓜)	香濃磨菇汁肉片配香菇飯(合掌瓜)	西茄汁牛肉配通粉(南瓜)	日式昆布雞皇配白飯(椰菜)		10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	二	翠肉瓜雲耳雞絲配有營飯(翠肉瓜)	蜜桃汁牛肉配紅米飯(南瓜)	葡式洋蔥雞皇配白飯(蘿蔔)	木耳豚肉碎餐包配 野菌香草肉粒烏冬(粟米)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	三	昆布上湯雞皇配燕麥飯(蘿蔔)	夏威夷牛肉配紫紅米飯(木瓜)	日式雞翼拼竹輪飯	珍珠雞配沙嗲白魚蛋意粉		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	四	銀湖牛肉配香菇飯(紹菜)	蒜香蜜味烤魚柳配糙米飯(南瓜) (持續海鮮餐款)	野菜飯(含糯米)配 意茄豬肉碎米線(椰菜)	車打芝士雞皇飯配迷你時蔬	生果	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	五	五香肉粒配紅米飯(蘿蔔)	烤香芋鱈魚雞粒肉餅配白飯(紹菜)	和風肉燥(豬)配三色意粉(椰菜)	野菜茄汁牛肉飯配蒸水蛋(南瓜)		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	一	意式芙蓉蛋炊飯(南瓜)	奶香白汁牛肉粒配燕麥飯(合掌瓜)	彩椒肉片配白飯(木瓜)	蘑菇雞皇配麥皮麵(粟米)		17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	二	鮮茄汁雞球配紅米飯(粟米)	洋蔥汁牛肉配金粟飯(木瓜)	香菇肉餅配白飯(紹菜)	粟米汁配菠菜餃(含豬)意粉(椰菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	三	香蒜沙薑雲耳肉片配燕麥飯(紹菜)	卡邦尼雞球配有營飯(合掌瓜)	麻香汁豬柳配白飯(木瓜)	香茄肉醬(牛)配通心米粉(椰菜)		19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	四	黃薑香芋牛肉配香菇飯(蘿蔔)	野菌魚柳配糙米飯(木瓜)	粟米雞絲配米線(椰菜)	蒜香滑雞拼海南味飯配迷你時蔬	生果	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	五	涼瓜牛肉配紅米飯(蘿蔔)	烤蒜香薯仔肉餅配有營飯(紹菜)	和風滑雞配白飯(木瓜)	素PIZZA摺包配 香草百頁豆腐意粉(椰菜)		21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	一	八寶枝竹配糙米飯(合掌瓜)	拿波里牛肉配香菇飯(木瓜)	蒜香蜜汁雞扒飯配日式燒賣	碳烤豬柳燕麥飯		24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	二	中秋節翌日									25
26	三	日式彩椒雞球配粟米亞麻籽飯(南瓜)	西芹木耳肉片配有營飯(西芹)	西茄牛肉配白飯(木瓜)	車打雞皇配通心米粉(粟米)		26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	四	福建雞球配糙米飯(紹菜)	粟米肉粒配燕麥飯(木瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	瑞士肉丸肉醬意粉(含牛肉)	生果	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	五	巴黎汁牛肉配香菇飯(木瓜)	蘑菇汁魚柳配紅米飯(南瓜)	泰式肉粒配通粉(椰菜)	西班牙雞絲炊飯配蒸水蛋(南瓜)		28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將所選款式填於選擇欄內，並連同支票、7-11、OK便利店、華潤萬家Vango便利店收據及此餐單於7月3日交回本公司職員，家長亦可於當天早上 9:00 至下午 12:30 在學校設立活力午餐櫃台以現金付款。

因系統更新資料，繳費靈將於 10 月份才能使用

成份及其製品提示：
🐷:甲殼類動物 🥚:蛋類 🥛:奶類 🌰:木本堅果
🌿:芝麻 🍆:蕃茄 🍄:菇菌類 🌶️:辣 🍷:非油炸

🌿:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
🍷:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

👉 繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

** 如欲索取餐單或因缺席取消訂飯必須於當日上午10:00前致電 2637-3215 登記。有關缺席退款安排會於隔月餐單中扣除