

本年度活力午餐參加了衛生署舉辦
[學校午膳減鹽減鈉計劃]，冀望學生
食得更健康

*註：如教育局宣佈當天停課，
則當天餐款自動取消。

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填

日期	星期	A款	B款	C款	D款	是週甜品	A	B	C	D	
6月份											
3	一	期考									3
4	二	期考									4
5	三	蘑菇汁肉粒配紅米飯(合掌瓜)	中式香草雞皇配粟米飯(蘿蔔)	芝味魚鮮海皇焗飯(椰菜花)	西班牙牛肉粒配通粉(南瓜)		5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	四	草菇蛋花雞絲配糙米飯(紹菜)	日式肉片配燕麥飯(木瓜)	粟米雞皇配白飯(南瓜)	肉醬(牛)配意粉(椰菜)		6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	五	端午節									7
10	一	羅漢上素枝竹配紅米飯(紹菜)	和風肉燥(豬)配通粉(椰菜)	蜜汁牛肉配白飯(粟米)	餃子(豬)配燒汁雞扒飯		10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	二	洋蔥汁雞絲配燕麥飯(木瓜)	香濃蘑菇肉粒配有營飯(南瓜)	西班牙牛肉配白飯(南瓜)	野菜飯糰(合糯米)配蒜香車打雞皇冬(椰菜)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	三	西芹木耳肉片配糙米飯(西芹)	粟米汁牛肉粒配紫紅米飯(南瓜)	蜜椒洋蔥雞皇配白飯(粟米)	珍珠雞 + 燒賣配肉燥(豬)意粉		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	四	蜆肉上湯雞絲配燕麥飯(紹菜)	番茄雞茸汁配菠菜餃(豬)米線(椰菜)	薯仔牛肉配金粟飯(蘿蔔)	蒸水蛋配蒜香肉餅濃茄炊飯(南瓜)	生果	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	五	福建肉粒配糙米飯(紹菜)	四式芝士魚柳配紅米飯(椰菜)(可持續海鮮餐)	沙薑冬菇雞皇配白飯(合掌瓜)	意茄牛肉配通粉(南瓜)		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	一	八寶豆皮結配粟米飯(紹菜)	卡邦尼汁雞皇配燕麥飯(木瓜)	冰花梅子蒸肉排配白飯	烤洋蔥香菇木耳肉餅配白飯(椰菜)		17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	二	教師發展日									18
19	三	烤香蒜雞球配糙米飯(翠玉瓜)	野菜炒蛋配紅米飯(椰菜)	芝味雞皇配白飯(椰菜)	洋蔥汁肉配燕麥飯(合掌瓜)		19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	四	豬肉燥粉絲配紅米飯(合掌瓜)	五彩牛肉配金粟飯(粟米)	北菇雞皇配白飯(紹菜)	生煎包(豬)配雪菜肉絲拼一口餃子米線(豬)	生果	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	五	草菇雞皇配燕麥飯(紹菜)	日式菠蘿汁魚柳配糙米飯(木瓜)(可持續海鮮餐)	粟米肉粒配白飯(合掌瓜)	和風茄汁牛肉配意粉(椰菜)		21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	一	什菌豆皮結配有營飯(紹菜)	牛肝菌汁肉粒配紅米飯(椰菜)	咖喱雞翼拼腐皮卷飯	香草蒜蓉包配肉醬(牛)通心米粉(粟米)		24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	二	青椒雞絲配粟米飯(紹菜)	夏威夷汁牛肉配糙米飯(南瓜)	葡式香芋雞皇飯	卡邦尼汁豬柳配通粉(椰菜)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	四	奶香白汁牛肉配菜飯(紹菜)	蜜桃汁烤魚柳配紫紅米飯(粟米)	三式芝士雞皇配麥皮麵(椰菜)	和風昆布肉片飯配蒸水蛋(南瓜)		27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7月份											
2	二	粟米雞絲配燕麥飯(南瓜)	菠蘿汁肉片配香菇飯(木瓜)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	芝味雞球配意粉(椰菜)		2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	三	銀湖肉粒配紅米飯(紹菜)	蘑菇牛肉配金粟飯(合掌瓜)	和風雞皇配白飯(木瓜)	番茄雞肉醬焗菠菜豬肉餃配通粉(椰菜)		3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	四	西芹牛肉配糙米飯(西芹)	蒜香蜜汁肉片配有營飯(粟米)	蜜椒洋蔥雞皇配白飯(椰菜)	美式漢堡扒包配車打肉丸烏冬		4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

請將餐單表格連同收據於 5月 日(星期)交回(活力午餐)職員

繳費靈繳款日期:_____ 繳款編號:_____ 繳款金額:_____

** 如欲索取餐單或因缺席取消訂飯必須於當日上午10:00前致電 2637-3215 登記。

有關缺席退款安排會於隔月餐單中扣除

成份及其製品提示: 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果

芝麻 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

:此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款