

本年度活力午餐參加了衛生署舉辦
[學校午膳減鹽減鈉計劃]，冀望學生
食得更健康

*註：如教育局宣佈當天停課，
則當天餐款自動取消。

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例：■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A款	B款	C款	D款	是週甜品	A	B	C	D	
3	一	期考									3
4	二	期考									4
5	三	蘑菇汁肉粒配紅米飯(合掌瓜) 	中式香草雞皇配粟米飯(蘿蔔) 	芝味魚鮮海皇焗飯(椰菜花) 	西班牙牛肉粒配通粉(南瓜) 		5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	四	草菇蛋花雞絲配糙米飯(紹菜) 	日式肉片配燕麥飯(木瓜) 	粟米雞皇配白飯(南瓜) 	肉醬(牛)配意粉(椰菜) 		6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	五	端午節									7
10	一	羅漢上素枝竹配紅米飯(紹菜) 	和風肉燥(豬)配通粉(椰菜)	蜜汁牛肉配白飯(粟米) 	餃子(豬)配燒汁雞扒飯 		10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	二	洋蔥汁雞絲配燕麥飯(木瓜) 	香濃蘑菇肉粒配有營飯(南瓜) 	西班牙牛肉配白飯(南瓜) 	野菜飯糰(含糯米)配 蒜香車打雞皇烏冬(椰菜) 		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	三	西芹木耳肉片配糙米飯(西芹) 	粟米汁牛肉粒配 紫紅米飯(南瓜) 	蜜椒洋蔥雞皇配白飯(粟米) 	珍珠雞 + 燒賣配肉燥(豬)意粉 		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	四	蜆肉上湯雞絲配燕麥飯(紹菜)	番茄雞茸汁配 菠菜餃(豬)米線(椰菜) 	薯仔牛肉配金粟飯(蘿蔔) 	蒸水蛋配 蒜香肉餅濃茄炊飯(南瓜) 	生果	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	五	福建肉粒配糙米飯(紹菜) 	四式芝士魚柳配 紅米飯(椰菜)(可持續海鮮餐) 	沙薑冬菇雞皇配白飯(合掌瓜) 	意茄牛肉配通粉(南瓜) 		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	一	八寶豆皮結配粟米飯(紹菜) 	卡邦尼汁雞皇配燕麥飯(木瓜) 	冰花梅子蒸肉排配白飯 	烤洋蔥香菇木耳肉餅配 白飯(椰菜) 		17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	二	教師發展日									18
19-28/6 全方位學習週											

請將餐單表格連同收據於 5月 日(星期)交回 (活力午餐)職員

繳費靈繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____

** 如欲索取餐單或因缺席取消訂飯必須於當日上午10:00前致電 2637-3215 登記。
有關缺席退款安排會於隔月餐單中扣除

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款