

保良局田家炳千禧小學家長教師會

通告第 P036/2018 號

分發名單：一至六年級之學生及家長

【邀請參加各項暑期訓練班】

為了讓學童可以善用暑假，多做運動，家教會於本年度繼續開辦暑期運動訓練課程。有關項目的訓練班均由資深及傑出的教練擔任導師，詳情如下：

【網球及小型網球班】			
訓練班	網球班 T6-1819		小型網球 MT6-1819
上課日期	星期一	5/8，12/8，19/8（共 3 天）	
	星期二	6/8，13/8，20/8（共 3 天）	
	星期三	7/8，14/8，21/8（共 3 天）	
	星期四	8/8，15/8，22/8（共 3 天）	
	星期五	9/8，16/8，23/8（共 3 天）	
	星期六	10/8，17/8，24/8（共 3 天）	
		逢星期一至六，全期合共 18 天	
上課時間	8:00a.m. - 10:00a.m.		10:00a.m. - 12:00p.m.
上課地點	本校網球場（如遇天雨，使用禮堂）		本校 4/F 禮堂
每班人數	最多 20 人		最多 24 人
對 象	本校二至六年級學生(校隊優先取錄)		本校一至六年級學生(校隊優先取錄) 歡迎家長參加親子班(費用與學生相同)
解散安排	網球 T6-1819 班不設穿梭巴士接載，須由家長安排接送或學生自行離校。		見解散安排項目(1)。如需乘搭穿梭巴士者，另以支票付 18 天來回車資，共\$360。 支票抬頭： <u>彩輝旅運有限公司</u>
學 費	1800 元（全期 18 堂，每堂\$100）		1800 元（全期 18 堂，每堂\$100）(大小同價)
教練人數	10 人成班，少於 14 人 1 教練， 15 人或以上 2 教練（少於 10 人取消）		6 人成班，少於 12 人 1 教練， 12 人或以上 2 教練（少於 6 人取消）
教 練	由動感運動天地派出教練（課程統籌：張惠萍教練）		
備 註	1. 小型網球班使用小型網球海綿波/減壓網球(2018 各小型網球公開及校際比賽用球)。 2. 暑期班表現技術優異者，可獲教練直接推薦填補 2019-2020 年度小型網球校隊空缺。 3. 費用已包括借用球拍，學生需自備毛巾、清水。		
查 詢	黃志榮副主任		

【壁球及小型壁球訓練班】		
活動簡介	小型壁球是用較大且輕而軟的波(海綿製)，短而輕的球拍(23-25 吋)，加上較簡單的場地、界線及球例，使初接觸壁球運動的小童可以更開心地、更容易地掌握打壁球的方法，從而享受打壁球為他們帶來的樂趣。當學生技術、身高及身體協調有了基礎，便會開始改打正式的壁球。	
訓練班	壁球及小型壁球訓練班 SQSU1-1819	壁球及小型壁球訓練班 SQSU2-1819
上課日期	12/7, 15/7, 17/7, 19/7, 24/7, 26/7, 29/7, 31/7, 2/8, 7/8, 9/8, 14/8, 16/8, 21/8, 23/8 (下學期共 15 次星期一、三、五)	11/7, 13/7, 16/7, 18/7, 20/7, 23/7, 25/7, 27/7, 30/7, 1/8, 6/8, 8/8, 13/8, 15/8, 20/8, 22/8 (下學期共 16 次星期二、四、六)
上課地點	大埔體育館	大埔體育館
教 練	黎嘉傑教練(現役大埔區青少年青苗壁球主教練/九龍區青少年壁球精英教練)	
每班人數	名額 20 人	名額 20 人
集合地點	大埔體育館	大埔體育館
解散安排	活動完成後，在有關體育館解散，請家長準時接回 / 讓學生自行回家	活動完成後，在有關體育館解散，請家長準時接回 / 讓學生自行回家
學 費	975 元（每堂 65 元）	1040 元（每堂 65 元）
上課時間	9:00a.m. - 11:00a.m.	9:00a.m. - 11:00a.m.
對 象	本校一至六年級學生	

備 註	1. 球拍、波及安全護眼罩，由學校提供 2. 穿學校體育服，不脫色膠底波鞋，自備飲用水及毛巾抹汗 3. 去年及本年壁球校隊隊員可被優先取錄。 4. 所有 18-19 上學期年度壁球班參加者或持有香港壁球總會壁球証章者，可被較優先取錄。 5. 小一新生及插班生，可被較優先取錄。
查 詢	陳浩然副主任

【陸上兩項鐵人班】

訓 練 班	陸上兩項鐵人班 TRSU-1819	
活動簡介	三項鐵人活動包括游泳、單車及跑步三項運動，以上三項運動對增強心肺功能有極大幫助。擁有良好的心肺功能對兒童日後的成長健康，以及參加其他運動均有莫大裨益。由於場地所限，本校只能開辦陸上兩項鐵人(單車及跑步)訓練，期望以此來增強學生的體魄，並為日後參與各項運動所需的體能奠定良好的基礎(懂游泳同學經教練評估更可於未來日子參加三項鐵人比賽)。	
上課日期	星期三	24/7，31/7，7/8，14/8，21/8
	星期五	26/7，2/8，9/8，16/8，23/8
上課時間	10:30a.m. - 12:30p.m.	
上課地點	G/F 有蓋操場、G/F 籃球場 及 學校地下範圍	
集合地點	G/F 有蓋操場	
對 象	本校小一至小六學生（從未接觸或曾參加陸上兩項鐵人/單車均可報名）	
學 費	800 元（全期 10 堂共 20 小時， 每堂 80 元 ）	
每班人數	8 人成班，每班最多 25 人	
集散安排	見解散安排項目(1)。 如需乘搭穿梭巴士者，另以支票付 10 天來回車資，共\$200。 抬頭：彩輝旅運有限公司	
教 練	溫樹華教練 香港三項鐵人代表隊選手及教練(1988-2017)/香港三項鐵人第三級教練證書/ 北京體育大學運動訓練教育學士/香港優秀教練選舉:自 1998 年至今共獲得 12 次 精英教練獎及 2014 年全年最佳教練獎	
備 註	1. 學費已包括借用單車、頭盔。 2. 學生須自備毛巾、清水。 3. 無論會否騎單車，歡迎報名參加本班活動。(本課程有教授騎單車技巧) 4. 本組主要介紹陸上兩項鐵人基本和識及提供定期帶氧訓練活動。如貴家長希望貴子弟有更高水平之訓練或參加各項公開比賽(包括三項鐵人賽)，可在完成上述課程前，直接向教練查詢。	
查 詢	陳浩然副主任	

報名注意：

- 為使網上電子報名系統得以運作正常，請家長按 貴子弟對上述各班之興趣，在以下報名時段於學校網頁進行網上報名(報名方法可參考家教會通告 P004/2018)：
1-6 年級： 6 月 24 至 27 日
注意：報名期完結後不再接受任何報名。報名時無需遞交任何報名費或車費。
- 學生可同時申請報名參加多項活動，但須避免在同一時段報名多於一班。
- 開班與否，視乎報名參加人數而定。如報名人數過多，則將以電腦抽籤安排，並不採用先到先得形式，取錄與否均可於系統內查閱。所有活動會在 3/7（三）或前通知獲取錄的學生，屆時家長會收到取錄及付款通知書，在指定日期前付上報名費用才完成整個報名手續。家長未能於指定日期前付款會視作棄權論，名額會被其他報名之同學取代。落選之學生家長不會個別通知。
- 貴家長如在付款後，自行決定放棄參加活動，所繳款項，將不獲退還。
- 為對其他申請參加活動者公平，亦避免引起混亂，活動參加者不得私自轉讓名額。
- 如對課程或取錄結果有任何查詢，可直接致電學校聯絡有關負責老師。

解散安排：

- 1) 在非上課日，學生完成活動後，將按學校通告第 001b/2018 號，由穿梭巴士將 貴子弟接載家長所填報之指定的落車站，每次來回 2 程車費 20 元。
車費請另寫支票，**抬頭：「彩輝旅運有限公司」**，負責人：恩叔叔(Tel:9052-8989)。
- 2) 為免引致接送至其他車站的延誤，請家長預早至少五分鐘在候車站等候 貴子弟。學生落車後，校巴會立即開出至下一站，未能準時於車站接回 貴子弟者，請及早知會校巴公司，並自行在該車之尾站接回 貴子弟，如事前無接獲特別通知，校巴將在到達車站後，讓學生下車並自行回家，敬請注意！

資助家境清貧同學參加自費活動：

1. 目的：鼓勵家境清貧同學可參加各項聯課活動，善用餘暇，以配合學校提供全人教育均衡發展的目標。
2. 資助對象：領取綜援、全額書津或家境清貧(已向校方申請酌情的同學)。
3. 資助辦法：申請活動費用豁免者，請自行參閱開學時發出的家長須知及學生守則第十九章。
4. 申請辦法：同學於填交取錄及付款通知書時剔出申請「退回本班學費」一欄，以便該項目負責老師更易於跟進。

主席： 黃美恩 謹啟

二零一九年六月二十四日

通告第 P036/2018 號 回 條

【邀請參加暑假訓練班】

致：保良局田家炳千禧小學家長教師會
黃主席

本人已知悉 貴校家教會通告第 P036/2018 號內容。

()班學生：_____

家長簽署：_____

二零一九年六月 日