

Fun to Move@JC

YouTube 頻道

(<https://www.youtube.com/channel/UCC3--XwsLLkIMVV6daeEN4g?>)

歡迎於計劃資源庫下載或直接登入以下連結：

Title	URL
賽馬會家校童喜動計劃 - YouTube 頻道	https://www.youtube.com/channel/UCC3--
賽馬會家校童喜動計劃 - 計劃巡禮	https://youtu.be/HxBViuwiYs
賽馬會家校童喜動計劃 - Fun Dance (簡易版)	https://youtu.be/-ySrHf-VqUc
賽馬會家校童喜動計劃 - Fun Dance (進階版)	https://youtu.be/pT_D7HufN4E
賽馬會家校童喜動計劃 - 鐘聲童喜動【大兵步操 + 開合跳】	https://youtu.be/Oj4RI9v-KI4
賽馬會家校童喜動計劃 - 鐘聲童喜動【交叉提膝 + 小馬跳】	https://youtu.be/YQFGPZqM7Nw
賽馬會家校童喜動計劃 - 鐘聲童喜動【踢左踢右 + 轉肩膀】	https://youtu.be/0GKG2x14SzY
賽馬會家校童喜動計劃 - 鐘聲童喜動【拍手踢腳 + 原地跑】	https://youtu.be/Jc1r3x3tui4
賽馬會家校童喜動計劃 - 鐘聲童喜動【腳跟升高 + 轉手腕】	https://youtu.be/ZMEgRkNbvRE
賽馬會家校童喜動計劃 - 「放學童喜動」趣味活動班	https://youtu.be/9M_utxJzBWw
賽馬會家校童喜動計劃 - 「親子童喜動」趣味活動班	https://youtu.be/Cwq-FR3juTQ
賽馬會家校童喜動計劃 - 「親子童喜動」趣味活動班	https://youtu.be/x7CBXy460g4
媒體訪問	https://www.bastillepost.com/hongkong/article/4941014-
「喜動·一分鐘」短片示例	https://youtu.be/OuICr1HdQC0

賽馬會家校童喜動計劃辦公室

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers



香港科技大學
THE HONG KONG
UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY