

# 保良局田家炳千禧小學

## 通告311/2019號

分發名單：一至六年級學生及家長

### 【「2019-2020年度賽馬會家校童喜動趣味活動班(網上課堂)」延續計劃】

「賽馬會家校童喜動計劃」將繼續推行免費網上運動體驗，讓參與的學生及家人輕鬆地在家與童喜動教練一同進行網上童喜動趣味活動班。有關課堂安排、參加詳情和辦法，請家長自行瀏覽「2019-2020年度賽馬會家校童喜動趣味活動班(網上課堂)」網頁。冀盼所有參與本計劃的學生和家長，能足不出戶也有機會一同享受運動的樂趣!

日期：	2020年5月14日(星期四)至5月24日(星期日)
活動詳情：	<a href="https://funtomove-jc.hk/zh/key-milestone/latest-events">https://funtomove-jc.hk/zh/key-milestone/latest-events</a>
活動內容：	身體運動能力、齊跳集體舞、親子遊戲(親子班)
活動形式：	活動採用Zoom視像會議方式舉行
名額：	每個活動班時段有名額限制，網上報名，先到先得(同學/家長在網上報名時已經知悉名額是否已滿，毋須致電回校查詢)。
報名方法：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請家長於逢星期二下午 12:30 起，自行登入網上報名系統 <a href="https://forms.gle/xKCswi5HlhaVEQyE6">https://forms.gle/xKCswi5HlhaVEQyE6</a> 查閱每星期的網上課堂時間表，並進行報名。</li><li>2. 成功報名之參加者會隨即收到本計劃發出的確認電子郵件，包含有關註冊和加入課堂連結的信息，參加者只需依有關指示於活動開始前登入便能參加相關之網上課堂。</li><li>3. 如報名人數不足，本計劃保留取消該課堂之權利。</li><li>4. 校方將不會另行發放此活動的網上報名事宜。</li></ol>
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 家長須確保子女及各參與家庭成員身體健康狀況良好，並無任何疾病以致不能參加此項活動。<ul style="list-style-type: none"><li>• 請在安全的家居環境下進行運動(例如空氣流通、地板平整、不濕滑、移開附近之大型雜物)</li><li>• 請穿著舒適、輕便的衣物</li><li>• 運動過程中如感到不適，應立即停止</li><li>• 運動後必須補充水份</li></ul></li><li>2. 如反應理想，網上課堂會繼續如上述之時間表每週推行。</li><li>3. 因採用Zoom視像會議方式舉行，由計劃團隊支援相關資訊科技，參加者可以簡易電子通訊方式(如電話和電腦)，並依據指示提供的連結登入便可參與課堂。</li><li>4. 報名時，必須閱讀免責聲明。</li></ol>

保良局田家炳千禧小學校長  
陳寶玲

二零二零年五月十六日