

保良局田家炳千禧小學

通告第 031/2020 號

分發名單：一至六年級之學生及家長

【邀請參加自費活動訓練班】

為促進學童身心健康，家長教師會於去年度舉辦多項運動訓練班，深獲家長支持，報名非常踴躍，而且成效顯著。許多未能於平日參加校隊訓練的同學，亦因此獲得參加活動的機會。本年度由保良局田家炳千禧小學繼續開辦課程。各項訓練班均由有關項目的資深導師及傑出教練擔任指導，以確保課程的質素。詳情如下：

【日語初班】

活動簡介	透過對話、歌曲、動漫等形式，教授學生基本的日本知識，帶領學生了解日本文化，提高學習日文的興趣。	
訓練班	日語初班 JA1-2021	
日期	逢星期一	12/10，19/10，2/11，23/11，30/11，7/12，14/12， 4/1，11/1，18/1，25/1(共 11 天)
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	3:00pm - 4:00pm(網上形式)	3:30pm - 4:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	201 室
集合地點	---	201 室
對象	本校二至三年級學生	
學費	一次過繳付全費 330 元（每小時 30 元）， 支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
每班人數	12 人以上開班，最多 14 人(師生比例 1:12-14)	
導師	陳克用導師	
備註	1. 如報名人數超越 14 人，將會抽籤處理。	
聯絡及查詢	劉佩老師	

【花式跳繩班】

活動簡介	透過有趣的花式跳繩訓練，可強健體魄，加強心肺功能，並增強拍子感。	
訓練班	花式跳繩班 JA1-2021	
日期	逢星期二	13/10，20/10，27/10，3/11，24/11，1/12，8/12，15/12，5/1， 12/1，19/1，26/1（共 12 天）
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	4:00pm - 5:00pm(網上形式)	3:30pm - 4:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	G/F 有蓋操場
集合地點	---	G/F 有蓋操場
對象	本校一至六年級學生	
學費	共 12 小時，960 元（每小時 80 元）， 支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
每班人數	6 人以上開班，最多 24 人(網上形式師生比例 1:6-10)	
導師	由香港花式跳繩會派出教練	
備註	1. 如報名人數超越 24 人，將會抽籤處理。 2. 表現優異的可在校內公開表演、參加校外跳繩比賽及被選入校隊 3. 建議家長為子女預備一條繩。如有需要，學校亦可提供跳繩一條，可聯絡負責老師。	
聯絡及查詢	丁詠詩老師	

【劍擊興趣班】FE1A-2021

活動簡介	劍擊之所以能成為目前世界上最流行的十大休閒運動之一，全賴其緊張、刺激、好玩及有改造身心的作用。每個劍擊健兒穿上面罩及制服，拿起鐵劍都別具英姿。興趣班希望透過劍擊訓練，讓學生能強身健體、磨練心智，並在安全的裝備和環境下，學生可學習比賽規則和態度。	
訓練班	劍擊興趣班 FE1A-2021	
日期	16/10，23/10，30/10，20/11，11/12，18/12，8/1，15/1，22/1，29/1 (共 10 次星期五，下一學段會再次招生)	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	3:00pm - 4:00pm(網上形式)	3:30pm - 4:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	本校一樓跳舞室
集合地點	---	本校一樓跳舞室門外
對象	本校小一學生 (從未接觸或曾參加劍擊興趣班均可)	
學費	共 10 小時，500 元 (每小時 50 元)，支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
名額	12 人成班，每班最多 16 人 (師生比例 1:8)	
教練	由劍匯劍擊中心派出教練	
備註	1. 如報名人數超越 16 人，將會抽籤處理。如報名人數不足 12 人，訓練班將取消。 2. 學校提供面罩、劍及劍袍，學生須另購或自備訓練手套，費用為 130 元，經取錄後可向教練訂購。 3. 同學請自備任何長運動褲，並於訓練前換上。	
聯絡及查詢	陳志誠主任/陳浩然老師	

【劍擊興趣班】FE1B-2021

活動簡介	劍擊之所以能成為目前世界上最流行的十大休閒運動之一，全賴其緊張、刺激、好玩及有改造身心的作用。每個劍擊健兒穿上面罩及制服，拿起鐵劍都別具英姿。興趣班希望透過劍擊訓練，讓學生能強身健體、磨練心智，並在安全的裝備和環境下，學生可學習比賽規則和態度。	
訓練班	劍擊興趣班 FE1B-2021	
日期	16/10，23/10，30/10，20/11，11/12，18/12，8/1，15/1，22/1，29/1 (共 10 次星期五，下一學段會再次招生)	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	3:00pm - 4:00pm(網上形式)	4:30pm - 5:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	本校一樓跳舞室
集合地點	---	本校一樓跳舞室門外
對象	本校小二學生 (從未接觸或曾參加劍擊興趣班均可)	
學費	共 10 小時，500 元 (每小時 50 元)，支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
名額	12 人成班，每班最多 16 人 (師生比例 1:8)	
教練	由劍匯劍擊中心派出教練	
備註	1. 如報名人數超越 16 人，將會抽籤處理。如報名人數不足 12 人，訓練班將取消。 2. 學校提供面罩、劍及劍袍，學生須另購或自備訓練手套，費用為 130 元，經取錄後可向教練訂購。 3. 同學請自備任何長運動褲，並於訓練前換上。	
聯絡及查詢	陳志誠主任/陳浩然老師	

【劍擊種籽班(花劍及佩劍)】

活動簡介	種籽班希望透過劍擊訓練，讓學生能強身健體、磨練心智，並在安全的裝備和環境下，學生可學習比賽規則和態度。本班除花劍訓練外，亦特別為訓練佩劍的同學而設，為參與佩劍比賽作準備。	
訓練班	劍擊種籽班(花劍及佩劍)FSA-2021	
日期	17/10，24/10，31/10，7/11，21/11，28/11，19/12，16/1，23/1，30/1 (共 10 次星期六，下一學段會再次招生)	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	12:00pm - 1:00pm(網上形式)	12:00nn - 2:00pm (回校面授)
上課地點	在家學習	本校一樓跳舞室
集合地點	---	本校一樓跳舞室門外
對象	本校小二至小五學生曾有參加劍擊興趣班及種籽班同學 (老師挑選)	
學費	共 20 小時，暫收 10 小時，600 元 (每小時 60 元)， 支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會，餘數稍後再通知繳付。	
解散安排	見解散方法項目(2)。	
名額	8 人成班，每班最多 16 人 (師生比例 1:8)	
教練	由劍匯劍擊中心派出花劍及佩劍教練	
備註	1. 如報名人數不足 8 人，訓練班將取消。 2. 出席訓練時請穿上長運動褲。建議購買全套裝備，開班後可向教練查詢。	
聯絡及查詢	陳志誠主任/陳浩然老師	

【籃球興趣班】

活動簡介	培養學生對籃球運動的興趣，學習團隊精神，不易放棄，達至身心健康。訓練內容包括:初階籃球訓練技巧、基本球感指導、初階運球練習、初階傳接球練習、初階射球練習及趣味籃球遊戲訓練。	
訓練班	籃球興趣班 BA1-2021	
日期	13/10，20/10，27/10，3/11，24/11，1/12，8/12，15/12，5/1， 12/1，19/1，26/1 (共 12 次星期二，下一學段會再次招生)	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	2:00pm - 3:00pm(網上形式)	3:30pm - 5:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	本校七樓籃球場 或 有蓋操場
集合地點	---	地下有蓋操場(小食部旁)
對象	本校一至二年級學生 (從未接觸或曾參加籃球興趣班均可)	
學費	共 24 小時，暫收 12 小時，600 元 (每小時 50 元)， 支票抬頭:保良局田家炳千禧小學法團校董會，餘數稍後再通知繳付。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
名額	8 人成班，每班最多 26 人 (師生比例 8:10)	
教練	香港籃球總會林松業教練	
備註	1. 如表現良好的同學，有機會獲推薦加入籃球校隊預備班訓練。 2. 如報名人數多於 26 人，將會抽籤處理。如報名人數不足 8 人，訓練班將取消。	
聯絡及查詢	李洛雯老師	

【女子籃球青訓班】

活動簡介	培養學生對籃球運動的興趣，使之成為他們的終身運動。學習團隊精神，不易放棄，達至身心健康。訓練內容包括：初階籃球訓練技巧至進階籃球技巧訓練、進攻戰術訓練、防守區域/人釘人戰術訓練及深入了解戰術運用及專業知識。	
訓練班	女子籃球青訓班 BA2-2021	
日期	13/10，20/10，27/10，3/11，24/11，1/12，8/12，15/12，5/1，12/1，19/1，26/1（共12次星期二，下一學段會再次招生）	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	2:00pm - 3:00pm(網上形式)	3:30pm - 5:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	本校地下籃球場 或 有蓋操場
集合地點	---	地下有蓋操場(小食部旁)
對象	本校二至六年級學生 (曾參加本校籃球興趣班、女子籃球校隊預備班及女子籃球校隊之學生)	
學費	共24小時，暫收12小時，600元（每小時50元）， 支票抬頭：保良局田家炳千禧小學法團校董會，餘數稍後再通知繳付。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
名額	8人成班，每班最多18人（師生比例1:8-10）	
教練	黃琪琪教練	
備註	1. 如表現良好的女同學，有機會獲推薦加入女子籃球校隊預備班訓練。 2. 如欲了解更多關於女子籃球校隊，可瀏覽本校課外活動網頁。 3. 如報名人數多於18人，將會抽籤處理。如報名人數不足8人，訓練班將取消。	
聯絡及查詢	李洛雯老師	

【男子籃球青訓班】

活動簡介	培養學生對籃球運動的興趣，使之成為他們的終身運動。學習團隊精神，不易放棄，達至身心健康。訓練內容包括：初階籃球訓練技巧至進階籃球技巧訓練、進攻戰術訓練、防守區域/人釘人戰術訓練及深入了解戰術運用及專業知識。	
訓練班	男子籃球青訓班 BA3-2021	
日期	13/10，20/10，27/10，3/11，24/11，1/12，8/12，15/12，5/1，12/1，19/1，26/1（共12次星期二，下一學段會再次招生）	
上課時間	暫時以網上形式教授學生，直至另行通知。	
	2:00pm - 3:00pm(網上形式)	3:30pm - 5:30pm(回校面授)
上課地點	在家學習	本校地下籃球場 或 有蓋操場
集合地點	---	地下有蓋操場(小食部旁)
對象	本校二至六年級學生 (曾參加本校籃球興趣班或對籃球有興趣之學生)	
學費	共24小時，暫收12小時，600元（每小時50元）， 支票抬頭：保良局田家炳千禧小學法團校董會，餘數稍後再通知繳付。	
解散安排	見解散方法項目(1)	
名額	8人成班，每班最多18人（師生比例1:8-10）	
教練	黃琪琪教練或香港籃球總會教練	
備註	1. 如表現良好的同學，有機會獲推薦加入籃球校隊預備班訓練。 2. 如報名人數多於18人，將會抽籤處理。如報名人數不足8人，訓練班將取消。	
聯絡及查詢	李洛雯老師	

報名注意：

1. 為使網上電子報名系統得以運作正常，請家長按 貴子弟對上述各班之興趣，在以下報名時段於學校網頁：「課外活動」→「收費班報名」進行網上報名(報名方法可參考通告第 030/2020 號)。

1-6 年級 16/9(三)至 21/9(一)

注意：報名期完結後不再接受任何報名。**報名時無需遞交任何報名費或車費。**

2. 學生可同時申請報名參加多項活動，但須避免在同一時段報名多於一班。
3. 開班與否，視乎報名參加人數而定。如報名人數過多，則將以電腦抽籤安排，**並不採用先到先得形式**，取錄與否均可於系統內查閱。**所有活動會在 28/9 (一) 或前通知獲取錄的學生**，家長會收到取錄及付款通知書，在指定日期前可以以郵寄劃線支票方式寄至本校(以郵戳為準)或親身於校務處繳付報名費用(只接受支票)才完成整個報名手續。家長未能於指定日期前付款會視作棄權論，名額會被其他報名之同學取代。落選之學生家長不會個別通知。

支票抬頭：保良局田家炳千禧小學法團校董會。

地址：新界大埔大埔公路大埔滘段 4641 號，保良局田家炳千禧小學收，請註明活動項目及負責老師。

4. 首次收費為暫收網上授課(每課一小時)之估計費用。如全日復課，各課程將收取餘下面授(每課 2 小時)之差價。屆時家長會收到付款通知書。
5. 貴家長如在付款後，自行決定放棄參加活動，所繳款項，將不獲退還。
6. 家長有權為 貴子弟安排報名多於一項的活動，但須留意學生會否體力透支，影響學業表現，因為參與「適量」的活動也很重要，切忌過多。
7. 為對其他申請參加活動者公平，亦避免引起混亂，活動參加者不得私自轉讓名額。
8. 如對課程或取錄結果有任何查詢，可直接致電學校聯絡有關負責老師。

備註：

1. 有關網上形式學習之登入方法稍後通知。
2. 如以網上形式進行訓練，參加者必須有成人陪同，穿著合適運動服裝及在有足夠合適的活動空間內進行運動期間如感到身體不適，應停止活動並通知家長或導師。

解散方法：

1. 如能回校進行面授訓練，學生完成活動後，將按稍後發放之通告第 001a/2020 號【本年度「上課日」課後活動校車安排】所填報之資料，將 貴子弟接載至指定的落車站，此項服務適用於所有乘搭校巴的學生。
2. 如能回校進行面授訓練，學生完成星期六活動後，將自行解散。

資助家境清貧同學參加自費活動：

1. 目的：鼓勵家境清貧同學可參加各項聯課活動，善用餘暇，以配合學校提供全人教育均衡發展的目標。
2. 資助對象：領取綜援、全額書津或家境清貧(已向校方申請酌情的同學)。
3. 資助辦法：申請活動費用豁免者，請自行參閱開學時發出的家長須知及學生守則第十九章。
4. 申請辦法：同學於填交取錄及付款通知書時別出申請「退回本班學費」一欄，以便該項目負責老師更易於跟進。

校長：



陳寶玲

二零二零年九月十六日

通告第 031/2020 號 回 條

【邀請參加自費活動訓練班】

致：保良局田家炳千禧小學

陳校長

本人已知悉 貴校通告第 031/2020 號內容。

()班學生：_____

家長簽署：_____

二零二零年九月 日