

保良局田家炳千禧小學  
通告第 054/2020 號

分發名單：全校學生及家長

**【邀請參加親子跳繩班】**

本校參加了由中國香港跳繩總會主辦的賽馬會「齊跳高飛」計劃，並於本年度舉辦親子「齊跳高飛」跳繩班，活動暫以線上形式下進行，學生及家長可自由報名參加，費用全免。茲將跳繩班上課日期及資料臚列如下：

訓練班	<b>【親子「齊跳高飛」跳繩班】</b>	
活動簡介	透過跳繩運動培育學生對跳繩的認識和興趣、鍛鍊身體及建立自信，並能促進親子關係，建立健康生活模式。如參加者之出席率達八成以上，可獲發證書，並可參加跳繩金章挑戰日。而表現優異者更可成為賽馬會「齊跳高飛」跳繩大使，代表出席此計劃之宣傳及公開活動。	
上課日期	17/10，24/10，31/10，7/11，21/11，28/11，19/12，9/1（逢星期六，共 8 天）	
上課時間	活動暫以線上形式教授學生，如能面授進行會另行通知。請留意下列時間。	
	10:00am - 12:00pm (線上 / 回校面授)	
對 象	一至六年級學生及其家屬（每個家庭參加人數 2-4 人，包括最少一名本校學生及一名家長）	
每班人數	10 個家庭以上開班，最多 20 個家庭	
導 師	由中國香港跳繩總會派出教練	
上課地點	在家學習(如線上學習)	學校有蓋操場(如能面授)
集合地點	---	學校有蓋操場
聯絡老師	丁詠詩老師	
備 註	1. 如參與人數超過 20 個家庭，將會以抽籤形式決定。 2. 有關線上形式學習之登入方法稍後通知。 3. 已取錄的家庭將獲發兩條拍子繩及一條大繩。	

**報名注意：**

1. 上述活動暫以線上形式進行。如能面授，將另行通知。
2. 如以線上形式進行，請 貴家長及 貴子弟穿著運動服一同參與，並開啟視訊，於家中合適安全的地方下進行。(報名時請注意家中是否有合適的地方進行跳繩活動)
3. **學生最後交報名表日期：21/9(一)**。家長於 25/9(五)前會收到錄取消息，如無收到任何通知則視作落選論，家長亦可向有關活動的負責老師查詢。

**解散方法：**

如學生及家長能回校進行面授訓練，學生及家長需自行安排交通前往及離開學校。

校長：



陳寶玲

二零二零年九月十六日

通告第 054/2020 號  
【邀請參加親子跳繩班】回條

致：保良局田家炳千禧小學 陳校長

本人 知悉上述通告內容。

本人 \* **不同意**與敝子弟參加親子「齊跳高飛」跳繩班。

\* **同意**與敝子弟參加親子「齊跳高飛」跳繩班。  
(如同意，請填寫下列資料。)

學生姓名：\_\_\_\_\_ 家屬姓名：\_\_\_\_\_ (與學生關係：\_\_\_\_\_)

家屬姓名：\_\_\_\_\_ (與學生關係：\_\_\_\_\_)

家屬姓名：\_\_\_\_\_ (與學生關係：\_\_\_\_\_)  
(最多三名家屬參加，其中一名家屬必須為學生之父母)

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二零年九月 日 \*請在適當的內 '✓' 。