

保良局田家炳千禧小學

通告第 083/2020 號

分發名單：全校學生及家長

【本年度「動感在田千」活動週安排】事宜

為使同學能透過運動舒展筋骨，一掃疲勞，校方特意在11月24日(星期二)至11月27日(星期五)舉行「動感在田千」活動週。校方將安排不同體育活動及測試，讓同學經歷、學習，了解自己的運動水平，冀能達到全民運動(Exercise for All)的目標。現把此四天的活動臚列如下：

日期：	2020年11月24日(星期二) 至 11月27日(星期五)
時間：	上午8時30分至中午12時
活動：	1) 保良局【體適能獎勵計劃】①坐地體前伸及②手握力體適能水平測試； 2) 中文大學【童喜動計劃基礎移動技能測試】①立定跳躍及②原地提膝動作水平測試； 3) 奧夢成真總監黃金寶先生【體育教學/分享】； 4) 中文大學團隊【齊齊動起來】； 5) 中文大學導師【童喜動活動班】； 6) 賽馬會「歷動全城」創意體育計劃【軟式飛鏢】【旋風球】及【攤位遊戲】； 7) 【VR Paradise】體驗活動； 8) 【護脊操/全民健體操+新興運動】
備註：	1) 為確保學生安全，若 台端於測試前發覺 貴子弟身體不適(如感冒)，不宜進行活動，請盡早通知(用手冊或致電)班主任。學生活動時，如感到不適，亦應立即停止活動，並把身體情況告知老師。當天未能進行測試的學生，校方將不會安排補測； 2) 【童喜動計劃基礎移動技能測試】將會由中文大學體育系導師專職進行，體育老師會在旁協助； 3) 團隊在活動進行前後會為所有器材消毒。學生觸碰器材前必須用搓手液消毒雙手，活動完結時要洗手。校方建議學生自備消毒搓手液。學生在活動時亦要留意社交距離； 4) 學生四天均須穿著整齊體育服； 5) 學生須帶備一條長60-80cm，闊13-30cm的毛巾，以備【毛巾操】； 6) 由於小食部不開放，學生須自備食物及飲料； 7) 學生須攜帶筆袋、文具及木顏色筆以完成工作紙設計； 8) 學生活動時，會有校內及校外人員(中文大學/賽馬會)採訪、拍照及拍攝活動花絮，相關資料會在校訊、學校網頁或公開場合展示，讓學生、家長及公眾人士認識本校多姿多彩的校園生活。
查詢：	如有任何查詢，歡迎致電本校陳浩然老師

本校向來重視學生全人教育，均衡發展，故在課堂內外均積極推行各類型的活動，冀 貴家長讓 貴子弟參與是項具備意義之體育活動。

校長：



陳寶玲

二零二零年十一月九日

通告第 083/2020 號 回 條
【參加「動感在田千活動週」安排】事宜

致：保良局田家炳千禧小學
陳校長

本人已知悉通告內容，（* ☐ 同意 / ☐ 不同意）敝子弟參加「動感在田千活動週」所有活動（包括體適能測試）及讓相關人員進行拍攝及採訪。

（ ）班學生：_____（ ） 家長簽署：_____

日 期：_____ 聯絡電話：_____

二零二零年十一月 日
*請在適當的內加上✓，並於 13/11 前交回陳浩然老師。