

保良局田家炳千禧小學

通告 151/2020 號

分發名單：一至六年級學生及家長

【「2020-2021 年度賽馬會家校童喜動趣味活動班（網上課堂）」】

由 2020 年 12 月 4 日起，「賽馬會家校童喜動計劃」將提供免費網上運動體驗，讓參與的學生及家人輕鬆地在家與童喜動教練一同進行網上童喜動趣味活動班。有關課堂安排、參加詳情和辦法，請參閱附件一。

家長可自行瀏覽「2020-2021 年度賽馬會家校童喜動趣味活動班（網上課堂）」網頁報名，內容請參閱附件。

冀盼所有參與本計劃的學生和家長，能足不出戶也有機會一同享受運動的樂趣！

日期：	2020 年 12 月 4 日(星期五)至 12 月 11 日(星期五)
時間：	同學/家長可自行於網上選擇上課時間：詳見附件二 *每節約 30 分鐘
地點：	自訂
內容：	活動內容包括：身體運動能力、齊跳集體舞、親子遊戲(親子班)
活動形式：	活動採用 Zoom 視像會議方式舉行
名額：	每個活動班時段有名額限制，網上報名，先到先得(同學/家長在網上報名時已經知悉名額是否已滿，毋須致電回校查詢)。
報名方法：	<ul style="list-style-type: none">家長瀏覽網上報名系統：（選取報讀之課堂，填寫簡單個人資料，並提供手提電話號碼或電郵地址以便計劃發送課堂連結訊息）費用全免
備註：	<ol style="list-style-type: none">家長須確保子女身及家庭成員體健康狀況良好，並無任何疾病以致不能參加此項活動<ul style="list-style-type: none">請在安全的家居環境下進行運動（例如空氣流通、地板平整、不濕滑、移開附近之大型雜物）請穿著舒適、輕便的衣物運動過程中如感到不適，應立即停下運動後必須補充水份如反應理想，網上課堂會繼續如上述之<u>更新</u>時間表每週推行，同學可自行報名，校方不會再另發通告通知。因採用 Zoom 視像會議方式舉行，由計劃團隊支援相關資訊科技，參加者可以簡易電子通訊方式（如電話和電腦），並依據指示提供的連結登入便可加入參與課堂。
活動查詢：	如有任何疑問，可直接致電 3943-3818「賽馬會家校童喜動計劃」辦公室查詢。

校長：



陳寶玲

二零二零年十二月三日



附件一

家校童喜動計劃
「賽馬會家校童喜動計畫」
童喜動趣味活動班網上課堂

由 2020 年 12 月起，「賽馬會家校童喜動計劃」將試行提供免費網上運動體驗，讓參與學生及家庭隨時隨地輕鬆在家與遠端的童喜動教練一同進行網上童喜動趣味活動班。課堂將提供家居趣味活動及遊戲，以提升參加者之體適能及基礎動作技能表現，同時促進親子關係，讓家長和子女足不出戶也有機會一同享受運動的樂趣！

課堂安排

課堂每節 30 分鐘（學生班 / 家庭班），將採用 Zoom 視像會議#方式舉行
#由計劃團隊支援相關資訊科技，參加者可以使用桌上電腦、平板電腦或智能電話方式，並依據指示點擊連結 便可加入參與課堂

參加詳情及辦法

每位學生每星期可登記一節學生班及一節家庭班（每節 30 分鐘），週一至日上、下午時段任擇（**網上課堂時間表 請登入網上報名系統查閱**）

名額：每節最多 40 名學生（學生班）或 40 個家庭（家庭班） - 以 2-4 人為一個家庭單位
由於報名反應踴躍，參加者如沒有特別原因而曾於 1 星期內缺席 2 節課堂，本計劃有權取消其隨後 1 星期報讀 網上課堂之資格

請參加者留意以下公開報名及確認程序：

1. 逢星期二下午 12:30 起於本計劃網頁公佈每星期的網上課堂時間表
2. 公開接受報名日期及時間：逢星期二下午 12:30 起
3. 成功報名之參加者會隨即收到本計劃發出的確認電子郵件，包含有關註冊和加入課堂連結的信息，參加者只需依有關指示於活動開始前登入便能參加相關之網上課堂
4. 報名辦法：請家長於逢星期二下午 12:30 起 自行登入網上報名系統查閱該星期的課堂時間表 <https://forms.gle/xKCswi5H1haVEQyE6>
5. 如報名人數不足，本計劃保留取消該課堂之權利

免責聲明：

「賽馬會家校童喜動計劃」舉辦之「童喜動趣味活動班（網上課堂）」屬自願參與性質，參加者願意承擔在活動期間之所有風險，並無權向主辦機構及協辦機構追討在活動過程中或其他原因而引致之自身受傷、意外、死亡或任何形式的損失索償或追究責任。參加者亦可按需要自行購買其他適合的保險。



家校童喜動計劃
「賽馬會家校童喜動計畫」
童喜動趣味活動網上課堂時間

學生班 - 每節 30 分鐘 (可選一節)

(日期 / 時間 / 建議學生級別)

4/12/2020 (五) / 16:45 - 17:15 / 小一至小三
4/12/2020 (五) / 17:25 - 17:55 / 小四至小六
7/12/2020 (一) / 16:45 - 17:15 / 小一至小三
7/12/2020 (一) / 17:25 - 17:55 / 小四至小六
8/12/2020 (二) / 14:45 - 15:15 / 小一至小三
8/12/2020 (二) / 15:25 - 15:55 / 小四至小六
9/12/2020 (三) / 16:45 - 17:15 / 小一至小三
9/12/2020 (三) / 17:25 - 17:55 / 小四至小六
10/12/2020 (四) / 14:45 - 15:15 / 小一至小三
10/12/2020 (四) / 15:25 - 15:55 / 小四至小六
11/12/2020 (五) / 16:45 - 17:15 / 小一至小三
11/12/2020 (五) / 17:25 - 17:55 / 小四至小六