

保良局田家炳千禧小學  
通告第 196/2020 號

分發名單：親子跳繩班之學生及家長

【賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 網上金銀章別挑戰賽】

貴家長及 貴子弟已完成由中國香港跳繩總會主辦的親子「齊跳高飛」跳繩班。為了讓是次計劃之參加者有機會展示其學習成果，中國香港跳繩總會將採用全新網上比賽形式舉辦「金銀章別挑戰賽」，希望參加者可親身感受刺激的跳繩比賽及訂立目標以提升個人跳繩技術，並鼓勵參加者主動了解更多有關跳繩的知識。「金銀章別挑戰賽」的參加詳情和辦法臚列之如下：

金銀章別挑戰賽 - 親子「齊跳高飛」跳繩班	
挑戰內容	A. 跳繩知識問答挑戰 - Online LIVE 日期：2021 年 2 月 27 日 (六) 時間：中午 12:00-下午 12:30 連結：TBC B. 跳繩技術挑戰 i. 2 人 x 30 秒單車速度跳接力 ii. 45 秒雙人花式跳繩(可參考 Teams 親子跳繩班檔案內之影片) (二選一 或 可各項目挑戰 1 次 或 同一項目挑戰 2 次) *遞交影片截止日期：2021 年 1 月 22 日(星期五)
證書 及 紀念品	1. 完成挑戰 (A) 及 (B) 之參加家庭可獲得由本會發出的電子「完成挑戰證書」乙張 及 紀念品兩份。 2. 總成績達到以下分數之家庭獲得由本會發出的「至『繩』家庭獎狀」乙張 「至『繩』家庭 - 金章」 >60 分(A) + >80(B) 「至『繩』家庭 - 銀章」 <60 分(A) + <80(B)
遞交報名表格	請於 2021 年 1 月 22 日 (星期五) 或之前，填妥網上之報名表格 ( <a href="https://form.jotform.me/203207606033443">https://form.jotform.me/203207606033443</a> )，並將挑戰影片電郵至 <a href="mailto:hkrsa.com@gmail.com">hkrsa.com@gmail.com</a> ，請於電郵主旨註明 [賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 挑戰賽影片 (親子)]
備註	● 詳情可參考附件 ● 如有查詢，可聯絡丁詠詩老師

校長：   
陳寶玲

二零二一年一月十五日

✂

通告第 196/2020 號

【賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 網上金銀章別挑戰賽】回條

致：保良局田家炳千禧小學 陳校長

本人已知悉上述網上金銀章別挑戰賽內容，並本人及敝子弟\*(  將會 /  不會)參加此挑戰賽。

( )班學生 ( ) 家長簽署： \_\_\_\_\_

二零二一年一月 日 \*請在適當的□內‘✓’，並於 20/1(三)前回覆。