

保良局田家炳千禧學

通告 197/2020 號

分發名單：一至六年級學生及家長

【「2020-2021 年度賽馬會家校童喜動-童喜動聯校親子同樂日」】

賽馬會家校童喜動計劃將於二零二一年一月三十日（星期六）上午首次舉辦網上「聯校親子同樂日」。計劃團隊特別設計一系列趣味家居運動遊戲，並由專業教練負責帶領親子一同參與。是次活動旨在於 抗疫期間，透過線上同步形式為學童及其家庭提供更多參與體力活動機會，鼓勵家長與子女之間的互動與合作進行各項遊戲活動，從而培養良好的親子關係和運動習慣。現誠邀貴校學生及家長參與上述聯校親子活動。

「聯校親子同樂日」有關課堂安排、參加詳情和辦法臚列之如下：

日期：	2021 年 1 月 30 日(星期六) (以 Zoom 形式舉行)
時間：	9 時 30 分至 11 時 30 分 (*參加者必須於 15 分鐘前登入指定活動連結，並向大會報到)
地點：	網上實時舉行
活動內容：	請參閱附件宣傳單張
名額：	網上報名，先到先得，額滿即止。 (家長在網上報名時已經知悉名額是否已滿，毋須致電回校查詢)。
報名方法：	家長瀏覽網上報名系統： https://cuhk.zoom.us/meeting/register/tJ0ocu2hpzsrHdygHXRG1gXi18-LMMxlUoul (填寫簡單個人資料及聲明，沒有電子手帶也可以參與。活動連結及詳情將於成功報名後個別發送至參加者提供之電郵地址。手帶號碼登入要改為 114+班名+學號，例:1141A01)
備註：	1. 家長須確保個人、子女及各參與家庭成員身體健康狀況良好，並無任何疾病以致不能參加此項活動 • 請在安全的家居環境下進行運動（例如空氣流通、地板平整、不濕滑、移開附近之大型雜物） • 請穿著舒適、輕便的衣物 • 運動過程中如感到不適，應立即停下 • 運動後必須補充水份 2. 如反應理想，主辦單位將考慮繼續推行。 3. 因採用 Zoom 視像會議方式舉行，由計劃團隊支援相關資訊科技，參加者可以簡易電子通訊方式(如電話和電腦)，並依據指示提供的連結登入便可加入參與課堂。
活動查詢：	如有任何疑問，可直接致電 3943-0818「賽馬會家校童喜動計劃」辦公室王先生查詢。

校長：



陳寶玲

二零二一年一月十九日

由童喜動教練帶領
於網上進行有趣好玩
的家居運動遊戲

2021年1月30日(星期六)
早上9時30分至11時30分
請於活動前15分鐘登入
(8:45開始報到, 活動連結及詳情稍後通知)

運 動 手 帶

集 體 舞 動

賽馬會家校童喜動計劃 童喜動聯校 親子同樂日

啟 動 儀 式

友 校 聯 誼

體 適 能 遊 戲

抽 獎 環 節

基 礎 動 作 技 能 遊 戲

親 子 同 樂

網 上 報 名 方 法

費用全免 名額有限
歡迎家長和子女一同參與
請立即報名



請掃描二維碼
填寫網上表格

(成功報名者將收到確認電郵, 內附活動連結)

如有查詢, 請致電39433011與賽馬會家校童喜動計劃辦公室余先生聯絡