

保良局田家炳千禧小學家長教師會
通告第 P005/2020 號

分發名單：全校學生及家長

【「瞳心護眼」家長教師講座】

親愛的家長，隨著電子化的學習模式愈來愈普及，學童眼睛健康引起學校及家長的關注。為提高家長及教師的護眼知識，本會將舉辦家長教師講座，與各位家長及教師分享護眼之道，讓家長及教師協助學童學會正確的護眼衛生常識及養成良好的視力習慣，讓成長中的每一位學童擁有亮麗眼睛。現誠邀家長參與，講座詳情如下：

日期	2021 年 4 月 17 日(星期六)
時間	10:00am – 11:30am
形式	以 ZOOM 形式於網上舉行 (登入名稱及密碼會於講座前三天經 ECSchool App 訊息發放)
講題	「瞳心護眼」(內容簡介見後頁)
講者	任卓昇醫生(講員簡介見後頁)
對象	本校一至六年級學生家長及本校教師
參加方法	請填妥回條，於 3 月 29 日(一)或前交回班主任轉交何嘉恩姑娘。 已報名出席講座的家長，請準時出席，恕不會另行通知。
費用	全免
查詢	潘綺雯副校長／何嘉恩姑娘

主席：何思琪 謹啟

二零二一年三月二十五日



家長教師會通告第 P005/2020 號 回 條

【「瞳心護眼」家長教師講座】

致：保良局田家炳千禧小學家長教師會

何主席

本人已知悉 貴會舉辦「家長教師講座」，

本人 * (☐ 將會 / ☐ 未能) 出席。(請✓其中一項)

() 班學生：_____ ()

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二一年 月 日

請在適當 ☐ 加上 ✓ 及填寫資料，並交回班主任轉交何姑娘。

任卓昇醫生簡介

- 香港中文大學眼科及視覺科學學系副教授
- 「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」的總監
- 2019 年十大傑出青年

內容簡介

眼睛是靈魂之窗。良好的視力對兒童身心發展有舉足輕重的影響。然而，早期兒童眼疾往往難以察覺。延誤治療不單會阻礙兒童學習能力及未來發展，更甚者會導致永久性視力缺損。

一般來說，視覺系統在八歲前完成發育，因此八歲前常被稱為兒童視力發展的黃金期。若能在黃金期發現弱視、斜視或其他眼疾並作出適切治療，可大大降低出現永久性視力缺損的機會。

是次講座內容包括：

- 兒童常見眼疾（近視，斜視，弱視）
- 日常護眼資訊
- 問與答環節