

# 保良局田家炳千禧小學

## 通告第 268/2020 號

分發名單：一至三年級之學生及家長

### 【香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃】

為保護學童的視力健康，現誠邀各位家長參與由香港中文大學眼科及視覺科學學系舉辦之「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」，計劃包括眼科健康講座及免費驗眼日。

眼科健康講座將由眼科專科醫生詳細講解兒童眼疾知識及分享護眼資訊。另外，學童驗眼日將為學生及家長**免費**提供價值 5,000 元二至三小時全面眼科檢查，若發現學童患有眼疾，中心會為其安排轉介或作進一步診治。由於名額有限，免費眼科檢查名額會優先分配予出席講座之家庭。

眼睛是靈魂之窗，良好的視力對兒童身心發展有舉足輕重的影響。然而，早期兒童眼疾往往難以察覺。延誤治療不單會阻礙兒童學習能力及未來發展，更甚者會導致永久性視力缺損。

一般來說，視覺系統在八歲前完成發育，因此八歲前常被稱為兒童視力發展的黃金期。若能在黃金期發現弱視、斜視或其他眼疾並作出適切治療，可大大降低出現永久性視力缺損的機會。有關兒童常見眼疾列表可參閱附件。

有見及此，香港中文大學眼科及視覺科學學系於二零一五年三月展開「香港兒童眼科計劃」（「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」的前身），希望藉著「及早發現、及早治療」改善學童視力健康，至今已惠及一萬五千多個學童及其家長。本校有幸獲選為參與學校之一，歡迎各位家長攜同子女踴躍參加。如有疑問，可向王迎老師查詢。

更多詳情請瀏覽網址：

<http://www.ovs.cuhk.edu.hk/hong-kong-children-eye-programme/>



#### 免費驗眼日詳情

|     |   |
|-----|---|
| 日期： | 星期六 / 星期日（待安排）  |
| 時間： | 上午 9 時-下午 1 時（登記時間：上午 9:00 / 10:00 / 11:00）<br>或 下午 2 時-6 時（登記時間：下午 2:00 / 3:00 / 4:00）<br>（每節檢查需時約 1.5-2 小時） |
| 地點： | 九龍旺角亞皆老街 147K 香港眼科醫院 3 樓 香港中文大學眼科中心   |

**眼科檢查內容：**

**學童全面檢查**包括眼科醫生提供詳細的眼睛檢查，視力檢查、屈光度數檢查、眼鏡鏡片處方、睫狀肌麻痺驗光、角膜散光測量、眼壓測量、遮蓋測試、稜鏡遮蓋測試、色覺測試、立體感測試、裂隙燈檢查、放大瞳孔眼底檢查、前節 OCT 測量角膜厚度、OCT 測量黃斑厚度及視網膜神經纖維、眼底照片等。**家長基本檢查**包括驗光、角膜厚度、眼壓測量及眼軸量度等。

**備註：**

- (1) 檢查當天會為 貴子弟滴眼藥水放大瞳孔和鬆弛睫狀肌，作詳細度數和眼底檢查。由於瞳孔放大，眼睛會怕光和看近物時視力模糊，一般情況會持續 24-48 小時，視乎個別藥效，有小部分兒童可持續超過 48 小時。  
檢查當天敬請家長為 貴子弟準備**太陽眼鏡、太陽帽或雨傘**以保護眼睛。而瞳孔放大期間應盡量避免直視太陽，減少對眼睛的刺激。若 貴子弟過往曾經滴過此藥水而出現敏感現象，應及早通知中心。
- (2) 參與家庭亦會被邀請參加**基因普查**，學童之口腔粘液樣本及家長血液樣本將會於香港中文大學用作統計分析。學童及家長的身份將受嚴格保密，只會公佈整體的結果。
- (3) 只需一位家長陪同檢查。(家長會接受基本眼科檢查，所得數據會與學生的檢查結果組合並進行分析，以助預測學生眼部發展。)
- (4) 由於名額有限，參加免費眼科檢查之學童須介乎 **6-8 歲** (小一至小三)，而有意參加的家庭須填妥兩份問卷。**如小朋友曾參與此計劃並接受過全面眼科檢查，將不會再獲安排第二次驗眼。有關名額會讓給從未參與本計劃的小朋友參加，可以讓更多學生受惠。**  
**\*驗眼日之最終分配結果及驗眼時段將於稍後公佈。**

校長：



陳寶玲

二零二一年五月七日

通告第 268/2020 號 回 條

**【香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃】**

致：保良局田家炳千禧小學

陳校長

本人**不同意**敝子弟參加「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」。

本人**同意**敝子弟參加「香港中文大學賽馬會瞳心護眼計劃」。

i) 參加驗眼之家長人數： 1 人 /  2 人

ii) 曾否參加本計劃： 曾參與 /  從未參與

**\*如學生曾參與此計劃並接受過全面眼科檢查，將不會再獲安排第二次驗眼。名額會讓給從未參與本計劃的學生，讓更多學生受惠。**

( ) 班學生：\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二一年五月 日

\*請在適當的內✓，並於 10/5(一)或之前填妥。

## 附件：兒童常見眼科疾病

| 眼科疾病        | 別名   | 患病率  | 結果  |
|-------------|--|--|---|
| 弱視          | 懶惰眼  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 香港患病率為 5%</li> <li>● 40 歲以上的美國人單眼視力損失的主要因素</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 如不治療，將喪失終身視力</li> <li>● 早期發現及治療對弱視非常重要</li> </ul>                                  |
| 斜視          | 眼睛不對稱                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3%的香港學前兒童患病</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 喪失雙眼視功能</li> <li>● 嚴重的視力損失</li> <li>● 影響美觀、心理及情緒</li> <li>● 可作視力矯正及手術治療</li> </ul> |
| 屈光不正        | 近視<br>遠視<br>散光                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學前兒童的近視患病率於十年內從 2.3% 上升至 6.3%</li> <li>● 12 歲以上的兒童超過 50% 患有近視</li> <li>● 全港 90% 的大學生患有近視</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 大多數個案發展成深近視</li> <li>● 深近視的併發症有：白內障、青光眼、脈絡膜新生血管、視網膜脫離、黃斑病變</li> </ul>              |
| 視網膜疾病       | 例如：卵黃狀黃斑營養不良(貝斯特氏癥)、遺傳性視網膜劈裂癥、色素視網膜炎、斯特格病變 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 0.5%的兒童患病</li> <li>● 大部分為遺傳性疾病</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有些貝斯特氏癥無法治癒，有些則可保留部分視力</li> <li>● 需密切監控</li> </ul>                                 |
| 遺傳性玻璃體視網膜病變 | 例如:Sticklers                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 0.1%的兒童患病</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 近視、中周部視網膜退化、視網膜脫離、面中份發育不良</li> </ul>   |
| 腫瘤          | 例如：<br>視網膜母細胞瘤                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 罕見，患病比例為 1:12000</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 如不治療可致死亡</li> </ul>  |