

## 一件樂極生悲的事 4B 陸綽熙

每當我看見手上的傷疤時，就會想起那次「樂極生悲」的事情，這件事令我感到十分傷心。

還記得上星期日，我和妹妹一起踏自行車。我們在自行車徑上比賽，比賽開始時，我遙遙領先，踏得像小鳥在天空飛翔一樣快。我開心得樂不思蜀，我玩得越來越興奮，越來越激動，爸爸和媽媽在一旁提醒我要放慢速度，小心前方石子的路況。我玩得得意忘形，完全沒有留意前方的障礙物。此時，危險正漸漸離我越來越近。

我和妹妹的車速太快了，沒有看到前方的自行車，來不及煞車，所以摔倒了，摔得頭破血流。我馬上大哭起來，不知所措。在旁的爸爸媽媽不但沒有責備我，還馬上帶我到附近的醫療室幫我急忙處理傷口。

最後，我的手部受傷得很嚴重，整個月都不可以再踏自行車。這件事令我十分後悔，也感到很慚愧。我以後再也不會不聽爸爸媽媽的勸告，玩耍時會留意周遭的環境。





## 照顧小表弟 4C 李雅琳

今天，姨母要到內地工作，晚上才回來，所以委託我和媽媽照顧小表弟志文，我十分期待。

上午，姨母把小表弟帶到我家，當姨母要離開時，小表弟因不捨而哭鬧。我拿出我的玩具跟他分享，他便馬上擦乾眼淚，露出了一張笑臉。這件事令我感到既驕傲又自豪。

下午，媽媽要外出買食材準備晚飯，小表弟因為想念姨母而哭了起來。我嘗試了各種方法，都沒有一點幫助。最後，我唱了一首歌直接把他哄睡着了。從這件事情中，讓我學習到無論遇到任何困難，都要努力嘗試解決。

晚飯後，姨母來到，小表弟要回家去了。我懷着依依不捨的心情告別小表弟，希望再次見到小表弟時，他不會再哭鬧。



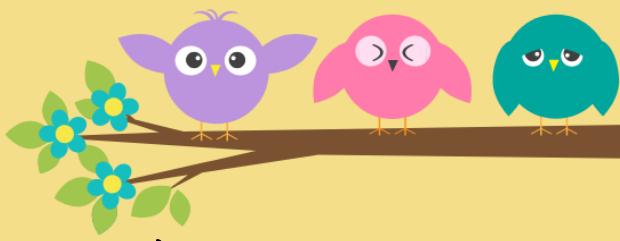
## 樂極生悲 4C 蘇軍逸

每當我看見這面亞軍獎牌，就會想起那次在跑步比賽時樂極生悲的經歷。

還記得上星期五，在第一回合競賽中，我取得了跑步第一名。比賽結束後，我和幾個同學在玩耍，你追我逐，蹦蹦跳跳，我感到很歡天喜地，我們也玩得愈來愈興奮了。

接着，第二回合的競賽開始了，我從一開始便感到很疲倦了。當我看見其他選手一個個開始超越我時，我感到焦急得像熱鍋上的螞蟻一樣。突然，我聽到一把熟悉的聲音：「加油啊！加油啊！」我知道是媽媽為我打氣。這時，我卻在跑道上跌倒了，感到很疼痛。但同時，我亦不甘心輸掉比賽，於是馬上起來，飛快地向着終點跑去。

最後，比賽結束，我取得了亞軍。我感到很失落，如果當初我沒有玩得意忘形，那麼我可能取得金牌。這件事情教導我完成任何事情之前都要保持認真的態度。



樂極生悲

4D

林子曦

每當我踏單車的時候，我就會想起那次玩得得意忘形，結果樂極生悲的事。

還記得一年前，我和朋友比賽踏單車——速度競賽。我當時玩得很高興，全情投入在比賽中，越來越興奮。好勝又不甘示弱的我很快就超越對方，但我仍然不斷加速，一想到自己會勝出便感覺飄飄然。

就是這樣，我沒有看到前面有條燈柱，當我察覺時便已經閃避不及，連人帶車撞上去，然後「砰」的一聲，我跌坐在地上。那一刻，我痛得魂不附體，腦袋一片空白，我的朋友也不知所措地站在旁邊幫我叫救護車。

最終，醫生幫我用石膏固定雙腿，連續兩個月也行動不便，叫我悔不當初。我在這次事件中吸取了教訓：不要玩到得意忘形，否則最終後悔的只會是自己。



今天，姨母要到內地工作，晚上才回來，所以委託我和媽媽照顧小表弟志文。聽到這個消息後，我興奮得很，迫不及待想見到表弟。

本來今天我們可以去動物園觀賞動物，可惜下大雨，只好在家裏玩捉迷藏。首先，我躲在廁所內，表弟很快便找到我了。然後，輪到表弟時，他一會兒躲到媽媽的床底下，一會兒又躲在櫃內。我找來找去也找不到他。突然，我聽到表弟哇哇大哭，原來他跑來跑去的時候不小心摔倒了。我急急忙忙跑到表弟的身邊看他的傷勢，幸好只是皮外擦傷，我馬上幫他貼上膠布。

這件事情，令我感到有點自責，因為我的疏忽，沒有好好照顧他，令表弟受傷。我以後要好好緊記不要粗心大意。

吃過晚飯後，不知不覺已經十時了，我只好懷着依依不捨的心情和表弟說再見。今天我們玩得很開心，希望下次有機會可以再照顧表弟。





生日會

4E

湯卓珽

今天是表哥的生日，我穿上媽媽送給我的新衣服，我們一家便一起到大埔麥當勞參加表哥的生日會。

首先，我送了一盒模型給表哥。表哥很高興，並說：「謝謝你！」然後，我們玩了集體遊戲。大家細心地聆聽着麥當勞姐姐的指示，都明白怎樣玩這個傳球遊戲，大家都歡天喜地。玩過傳球遊戲後，沒想到竟然我勝出了，這個遊戲既刺激，又特別。

接着，我們高聲地唱生日歌。突然，小表妹走上前把蠟燭吹熄了，引得我們捧腹大笑。表哥的生日蛋糕很美味，我們都吃得津津有味。

最後，我們懷着依依不捨的心情離開。希望爸爸媽媽也會為我舉行一個像表哥一樣的生日會。





## 我的媽媽 4B 陸綽熙

我的媽媽是一位辦公室文員。她的身型十分窈窕，有一頭烏黑的秀髮，一張紅潤的嘴巴總帶着親切的笑容，高挺的鼻子上架着一副眼鏡。

我的媽媽是一個樂於助人的人。記得有一次，我們看見一個老婆婆推着一架放滿廢紙的手推車過馬路，媽媽二話不說就上前幫助她。

不僅如此，媽媽還是一個不辭勞苦的人。她每天一早起牀就照顧我們一家人，然後上班到晚上才回家。

她就是我的榜樣，一個既樂於助人又不辭勞苦的人，我要努力向她學習，幫助更多有需要的人，為社會作出貢獻。



## 自我介紹 4B 蘇浩政

我今年九歲，是一位小學生。我有中等的身材，還有一頭烏黑濃密的短髮。我有一雙炯炯有神的眼睛，高挺的鼻子上架着一副眼鏡。

我是一個活潑的人。我常常與鄰居的小孩在公園裏捉迷藏、玩滑梯、盪鞦韆，像極了一群上蹦下跳的猴子。我也很喜歡做運動，特別喜歡跑步，我跑起來快得像一匹馬自由自在地在草原上飛馳。

我也是一個誠實的人。每次別人問我問題，我都會如實回答。有一次，學校發生了一件同學頑皮闖禍的事情，老師嚴肅地向我詢問了事情的經過，我如實地將事情的經過告知老師。

很多人都說我是一個既活潑又誠實的人，你喜歡和我交朋友嗎？





## 我的外公 4C 朱紀穎

我的外公有中等身材，像聖誕老人一樣的白髮，臉型圓潤有光澤，容光煥發的面龐看起來精神奕奕，即使有幾條皺紋在眼角，但他自豪地說，這是歲月洗禮留下的痕跡。他在小學畢業後就從軍，經過十多年嚴格訓練和磨鍊，有堅毅不拔的精神，追求一絲不苟的性格，但也有一觸即發的脾氣。

有一次鄰居正在炒菜，卻又自顧用手機聊天，不小心讓火苗竄出窗戶，鄰居嚇得哇哇大叫、奪門而出，外公二話不說衝進去，一把將鍋蓋蓋上，平息了恐慌。正當鄰居向他道謝時，他又怒氣沖沖講了一番道理，讓鄰居頓時面紅耳赤，道謝變成道歉。

他喜歡在晚餐時，找來幾個老朋友，搭配幾瓶啤酒，和外婆自製豆乾。一群七十幾歲的爺爺們，東南西北聊天，從政治到家庭，談最近去哪旅遊，談子孫的成績，最後不變的話題還是軍中歲月。

退休後的外公，興趣是在後院種植瓜果，看著成熟的瓜果，他總是面露欣喜，說是另一種成就感，這一方庭園是他的淨土，在這片淨土生長出來的瓜果是大自然的產物，他會分享他的成就給鄰居，同時也能敦親睦鄰。

雖然我幾個月才探望一次外公，但總為他有條不紊的生活感到佩服，不管甚麼事他都喜歡親自動手，煮飯洗衣打掃，他都是一手包辦，外婆只需要上興趣班，做運動，畫圖，家中大小事都由外公操辦。他說過去只把重心放在工作上，鮮少幫忙家中事務，現在無事一身輕，只想和外婆安享晚年。

這就是我的外公，一個看似平凡的老爺爺，卻有著不平凡的人生經驗。



# 自畫像 4C 蘇軍逸

我的名字是蘇軍逸，是保良局田家炳千禧小學四年級學生。我的身材中等，不胖也不瘦，頭髮很短。我的眼睛很明亮，明亮得像兩顆珍珠一樣。我的嘴巴很大，大得可以吞下一頭牛。

我是一個活潑開朗的人。每天放學回家，我都愛在沙發上跳來跳去，真像一隻頑皮的猴子一樣蹦蹦跳跳。我喜歡笑，經常笑臉迎人。

我也是一個粗心大意的人。每次做功課時，我都不小心寫錯字，例如把「頭」字寫成「短」字，或者漏寫標點符號，使句子表達不清。

我是一個活潑開朗，但粗心大意的人。我欣賞自己的優點，但同時希望可以改善自己的缺點。我知道做事若能謹慎一些，必定可以減少錯誤。